

# 幸せで楽しい子育てセミナー

講師 本城 稔 (心理カウンセラー・サイコセラピスト)

第1回	聴いてもらうことで心は育つ	どんな短時間でも1日1回子供の話をじっくり聞いてあげることで大きな勇気づけになる
第2回	子供が自信をつける秘訣	子供は他人との比較ではなく、自分にしかない資質に注目されると勇気づけられる
第3回	夢と希望がやる気を引き出す	子供のプラス面を引き出す親のポジティブ思考が、すべてのカギを握っている
第4回	自発的に行動できるよう、 導く子育て	親が指示する指示待ち人間ではなく、どうすればいいのか、一緒に考え行動させる支持する子育て
第5回	バランスのとれた情緒	嬉しいときには感情的に、怒ったときには、努めて、理性的に接する
第6回	目に見えるものは一時的であり 目に見えないものは、 永遠に影響を与え続ける	子育てで、最も大切なことは、目に見える結果や成果だけではなく、目に見えない過程の努力、協力、貢献、思いやり、優しさ、気配り、心配りなどを、言葉で表現して、認め、誉め与えるを通して、子供は勇気づけられ、自信と自己信頼感を高めていくのです。
第7回	認められると子供は成長する	理想の子供像と現実の自分とのギャップで、人と比べられることで、自分に自信がもてなくなり、期待に添えない自分はだめな子だと自分を責めていく
第8回	心を栄養になる言葉で いっぱいにして	ダメ、ガンバレ、早くしなさいは、子供のやる気を奪うことば三大禁句用語
第9回	子供は親に反抗しながら 成長していく	黙って親の言うことを聞かない子は、実は一番勇気づけの言葉が必要な子供なのです
第10回	親は子供の生きていく鏡	子供は親の思うように育つのではなく、親のように育つ・・・親も子供と同じように成長し続ける
第11回	言葉の表現で人生は変わる	言葉は目に見えない・・・だからこそ、子供を非難する否定的な言い方、命令口調ではなく、親自身の気持ちを語り、受け止め肯定的にどうしたかったのかを聴くことで、自信を付け、勇気づけられる
第12回	子供は分かっただけで 心は安定する	親が具体的に子供の話、エピソードや出来事をきちんと、聴いてあげる。親は子供に生きる智慧を与えていくことが大切です