

心理学ワークショップ 2012年度 「素敵な・じ・ぶ・ん・再発見」

私達は、バランスよく心を成長させることにより、豊かな人生を歩むことが出来るようになります。人生を豊かにしている人は、自分中心でありつつ、相手の立場を理解する生き方をしています。そのためには、自分自身をよく知ることが大切です。自己を知るほどに他者理解度も比例して深まります。このワークショップでは、自己を知ることを通して、人生を有意義に生きる心理学について、共に学びます。

[日時・コース内容] 2012年8月21日～5月21日 一部：13:00～15:00 二部：18:30～20:30

第1講	8月21日(火)	心のバランスと人生の幸福観
第2講	9月25日(火)	相手の気持ちを理解する、上手な話の聞き方と表現力
第3講	10月23日(火)	心のエネルギーと、自己成長のための心理学
第4講	11月27日(火)	人生を有意義に過ごすための、交流、行動、活動のための心理学
第5講	12月18日(火)	自己と他者を肯定的に受け止める、人間関係心理学
第6講	1月8日(火)	思い込みと、囚われからの解放の心理学
第7講	2月26日(火)	言葉による、心のエネルギー充足と活力
第8講	3月12日(火)	心の深い、自己の潜在意識を発見心理学
第9講	4月23日(火)	親の言葉と行動の影響による、自己像を知る
第10講	5月21日(火)	環境と育てられ方による、人格、性格形成 (クラスの流れにより、内容、日程を変更する場合があります。)



[講師] 本城 稔 株式会社 I.B.P総合研究所 代表取締役 所長
精神・心理療法家、心理カウンセラー、結婚・恋愛心理カウンセラー、子育てアドバイザー、
ライフ・キャリアコンサルタント、防衛省駐屯地カウンセラー、潜在意識改革トレーナー、
経営教育コンサルタント、メンタルイメージトレーニング・インストラクター

50以上の精神療法、心理療法をオーダーメイドし、確実に1人でも多くの人々の心が癒される事を、本気で目指すオリジナルEATPプログラムを開発。2011年、防衛省より、日本一のカウンセリング実績で表彰される。「何があっても、絶対大丈夫、必ず何とかあります！」をコンセプトに、

トータルな対応が求められる現代社会にあって、子育て、児童虐待、発達障がい、不登校、ひきこもり、心の病気の精神・心理治療、自殺予防・防止、パワハラ、セクハラ、モラハラ、DV、男女共同参画、恋愛、結婚、離婚、再婚、コミュニケーション、心理学など、様々なカウンセリング、ワークショップ、セミナー、講演で、全国の市町村、行政関係、学校、病院、企業など、多方面に活躍中。ミッション「一人一人の人生に、希望と可能性を見出し、トータルな調和のとれた社会を目指す」と、存在理念「心と体と脳のトータルな、可能性を広げる人財活性化教育」を掲げ、110歳まで活動することを決めている。NHKテレビ「難問解決! ご近所の底力」・フジテレビ・テレビ朝日などに出演。著書に「癒され上手になりましょう」などがある。

[会場] きらめきプラザ

[受講料] ￥2,000/1講 (10講一括申込は特別割引 ￥10,000 一部・二部とも自由参加可)

[お問い合わせ先・お申し込み先] 特定非営利活動法人はぁもに～設立準備室

〒719-1136 岡山県総社市駅前2丁目7の1 (日野環境デザイン研究所内)

TEL:090-1687-0689 FAX:0866-93-9670 E-mail:hinoshin@cello.ocn.ne.jp

2012年 心理学ワークショップ申込書

FAX : 0866-93-9670 E-mail : hinoshin@cello.ocn.ne.jp

ふりがな 氏名	□E-mail:	
□住所 〒 - 都道 府県	□TEL □FAX	
※会場や時間変更の場合の連絡方法にチェックを入れて下さるようお願いいたします。		
受講料のお支払い(チェックを入れてください) □1回ごとに ¥2,000×()回 □全回一括 ¥10,000		
受講希望チェック		
□第 1講 2012年 8月21日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 心のバランスと人生の幸福観		
□第 2講 2012年 9月25日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 相手の気持ちを理解する、上手な話の聞き方と表現力		
□第 3講 2012年 10月23日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 心のエネルギーと、自己成長のための心理学		
□第 4講 2012年 11月27日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 人生を有意義に過ごすための、交流、行動、活動のための心理学		
□第 5講 2012年 12月18日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 自己と他者を肯定的に受け止める、人間関係心理学		
□第 6講 2013年 1月 8日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 思い込みと、囚われからの解放の心理学		
□第 7講 2013年 2月26日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 言葉による、心のエネルギー充足と活力		
□第 8講 2013年 3月12日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 心の深い、自己の潜在意識を発見心理学		
□第 9講 2013年 4月23日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 親の言葉と行動の影響による、自己像を知る		
□第10講 2013年 5月21日(火)①13:00~15:00 ②18:30~20:30 ゆうあいセンター □一部 □二部 環境と育てられ方による、人格、性格形成		
備考 ゆうあいセンター 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階 TEL : 086-231-0532		